iscte Meta Digital

iscte SINTRA TECNOLOGIAS DIGITAIS ECONOMIA E SOCIEDADE

SENSIBILIZAÇÃO EM CIBERSEGURANÇA

CURSO DE FORMAÇÃO

PORQUÊ SENSIBILIZAÇÃO EM CIBERSEGURANÇA

A crescente digitalização da sociedade e das organizações transformou a cibersegurança num desafio quotidiano, onde o fator humano continua a ser o principal ponto de vulnerabilidade.

O curso de Sensibilização em Cibersegurança responde a este contexto, capacitando públicos não técnicos para reconhecer ameaças, interpretar sinais de risco e adotar comportamentos seguros em ambientes digitais.

Através de uma abordagem prática, acessível e inteiramente centrada no comportamento humano como a primeira linha de defesa, os participantes vão desenvolver competências fundamentais de ciber-higiene.

O programa centra-se na mitigação de riscos reais e frequentes, tais como *phishing*, engenharia social e fraude online, e no impacto da Inteligência Artificial (IA), tanto na criação de formas de fraude e ataque, como no desenvolvimento de soluções para a deteção de ameaças e segurança digital.

A formação é promovida pela Iscte-Meta Digital, com o apoio da Escola de Tecnologias Digitais Aplicadas do Iscte, no âmbito do Programa Impulso Mais Digital, financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

RAZÕES E OBJETIVOS

No final do curso, os participantes serão capazes de:

- Reconhecer os principais riscos associados à utilização de tecnologias digitais e compreender a importância da cibersegurança nos contextos pessoal e organizacional;
- Aplicar competências fundamentais de ciber-higiene e adotar comportamentos seguros para reduzir o impacto do risco humano nas organizações;
- Identificar ameaças digitais e tentativas de manipulação de forma proativa, promovendo uma cultura de segurança centrada nas pessoas;
- Avaliar o impacto da IA na segurança digital, refletindo sobre as suas novas formas de ameaça e o seu potencial como ferramenta de deteção de riscos;
- Utilizar as tecnologias digitais com autonomia através de uma aprendizagem prática e totalmente adaptada a públicos não técnicos.

A QUEM SE DESTINA

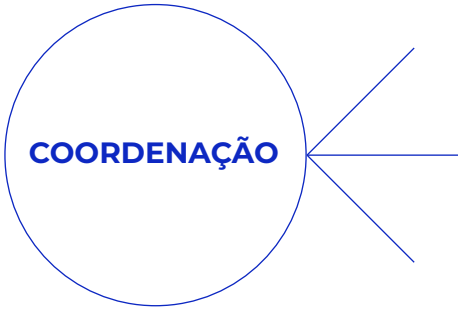
Gestores não técnicos, quadros de direção, funcionários de organizações públicas ou privadas e outros profissionais que pretendam desenvolver competências em cibersegurança, ameaças digitais e boas práticas de ciber-higiene.

Elegibilidade para o apoio do PRR:
Candidatos a frequentar o ensino superior (licenciatura, CTeSP ou formação pós-graduada) ou titulares de formação superior em áreas não CTEAM (Ciências, Tecnologias, Engenharias, Artes e Matemática).

CARLOS SERRÃO

Iscte – Instituto Universitário de Lisboa

Professor Associado
Diretor do Departamento de Tecnologias Digitais (Iscte-Sintra)
Diretor do Mestrado em Cibersegurança e Resiliência



CRÉDITOS
3 ECTS

DURAÇÃO
12 HORAS

LÍNGUA OFICIAL
PORTUGUÊS

REGIME DE FREQUÊNCIA
À DISTÂNCIA | ASSÍNCRONO

TIPO DE CURSO
CURSO DE FORMAÇÃO

VAGAS
40

LOCAL DE ENSINO
ONLINE

100 EUROS*
CANDIDATURA: 30 EUROS | INSCRIÇÃO: 55 EUROS

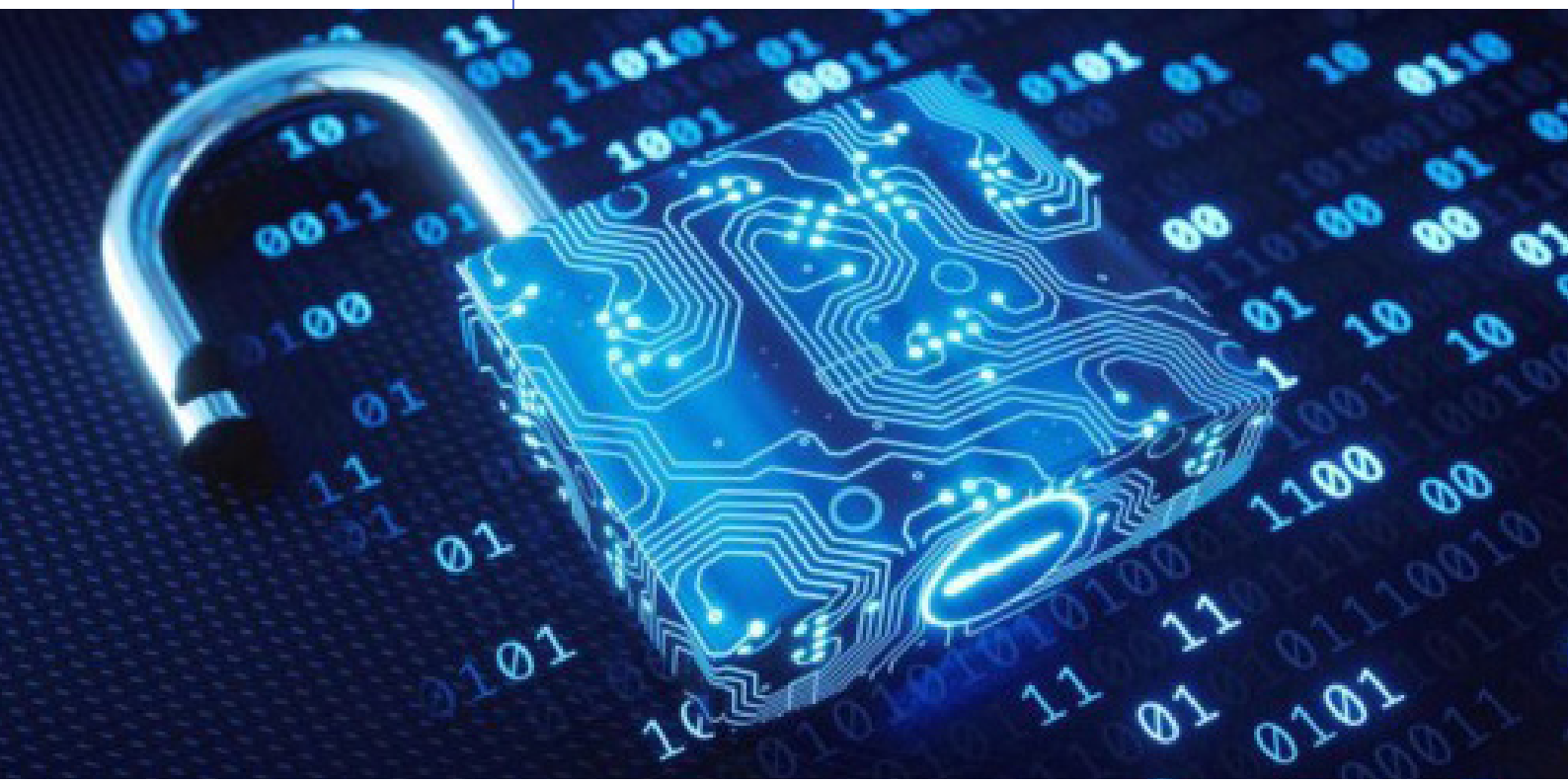
Alumni Iscte - 90 EUROS | Estudantes Iscte - 80 EUROS | Colaboradores Iscte - Gratuito

*O curso é financiado pelo Programa Impulso Mais Digital ao abrigo do PRR. Os candidatos que cumpram os requisitos de elegibilidade têm isenção total do valor do curso (candidatura e inscrição não incluídas).

PROGRAMA E CONTEÚDOS

SENSIBILIZAÇÃO EM CIBERSEGURANÇA
(12 HORAS)

- Introdução aos fundamentos de cibersegurança, segurança da informação e ao impacto do fator humano na cultura de segurança das organizações;
- Identificação de ameaças digitais contemporâneas, incluindo *phishing*, *malware*, *ransomware* e fraude online;
- Análise de técnicas de engenharia social e manipulação digital e dos novos riscos associados à IA, como *deepfakes* e *phishing* automatizado;
- Aplicação de boas práticas de ciber-higiene através do uso correto de palavras-passe, autenticação multifator (MFA), *backups*, atualizações e gestão de dispositivos móveis;
- Implementação de rotinas de segurança no correio eletrónico, navegação web e redes sociais, com foco na privacidade e proteção de dados em trabalho remoto;
- Desenvolvimento de estratégias para a utilização segura da IA como ferramenta de defesa e resposta adequada a incidentes.



iscte Meta Digital

iscte SINTRA TECNOLOGIAS DIGITAIS ECONOMIA E SOCIEDADE

A formação permite-nos estar um passo à frente numa sociedade cada vez mais digital.

A Iscte-Meta Digital beneficia da articulação entre a Universidade, as Empresas e o Território. Através desta ligação privilegiada, pretendemos ser uma entidade de referência nos domínios da inovação e transformação digital, desenvolvendo uma oferta de formação orientada para os indivíduos, empresas e organizações, e apoiando o desenvolvimento de projetos transformadores ancorados nas potencialidades do digital.

Edição: junho 2026

Avenida Heliodoro Salgado, n.º 3
Iscte-Sintra
Escola de Tecnologias Digitais Aplicadas,
Gabinete P1.06
2710-575 Sintra, Portugal

isctemetadigital.pt

Email: iscte.atd@iscte-iul.pt

iscte-meta-digital isctemetadigital iscte_metadigital

PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU